



**Toimintakäsikirja
Hämeenlinnan Suunnistajat ry.
v.1.0. 23.10.2023**



Sisällys

1 Johdanto	3
2 Missio.....	3
3 Pelisäännöt ja eettiset linjaukset.....	3
4 Tavoitteet	3
5 Johtaminen ja hallinto	4
5.1 Käytännön toimintaperiaatteita	4
5.2 Organisaatio	4
5.3 Viestintä ja markkinointi.....	5
6 Urheilutoiminta	5
6.1 Lapset ja nuoret.....	5
6.2 Aikuiset	6
6.3 Kuntosuunnistus	6
6.4 Ohjaus ja valmennus	6
6.5 Toiminnan vuosikello.....	7
7 Seuran ihmiset.....	8
7.1 Talkoo- ja varainhankintatoiminta	8
7.2 Osaamisen kehittäminen.....	8
7.3 Palkitseminen	8
7.4 Jäsenkyselyt ja palautteet	8
8 Aineelliset resurssit	8
8.1 Talous.....	8
8.2 Kartoitustoiminta.....	8
8.3 Kilpailujen järjestäminen	9
8.4 Yhteistyö	9

Liitteet

Liite 1 Toimintaohje häirintä- ja kiusaamistilanteisiin

Liite 2 Maksettavien korvausten sääntö

Liite 3 Tehtäväkuvaukset

1 Johdanto

Hämeenlinnan Suunnistajat on vuonna 1954 perustettu suunnistuksen erikoisseura. Seuralle on myönnetty Olympiakomitean myöntämä Tähtiseura-tunnus osoitukseksi laadukkaasta lapsi- ja nuorisotoiminnasta. Seura tarjoaa monipuolista ja laadukasta suunnistustoimintaa lapsille, nuorille ja aikuisille, niin kilpaurheilijoille, harrastesuunnistajille kuin muillekin lajin parissa toimiville. Hämeenlinnan Suunnistajat on seura, johon on mukava liittyä. Nykyiset ja uudet jäsenet viihtyvät seuran eri toiminnoissa.

2 Missio

Hämeenlinnan Suunnistajat on arvostettu ja menestyvä suunnistuksen erikoisseura, jossa kukin voi harrastaa suunnistusta omalla tasollaan ja tavallaan.

3 Pelisäännöt ja eettiset linjaukset

Hämeenlinnan Suunnistajien toimintaa ohjaavat pelisäännöt ja eettiset linjaukset:

- ▣ Seuran toiminnassa arvostetaan terveellisiä elämäntapoja, luontoa, ympäristöä, yksilön omia tavoitteita, oikeudenmukaisuutta ja yhteisöllisyyttä.
- ▣ Lasten ja nuorten toiminnassa laaditaan vuosittain kullekin ryhmälle pelisäännöt, joissa mainittuja arvoja pohditaan ja sovitaan ryhmän toimintatavoista. Lasten ja nuorten vanhemmat osallistuvat pelisääntöjen sopimiseen.
- ▣ Kilpailu- ja kartoitustoiminnassa seura noudattaa Suunnistusliiton ohjeita ja määräyksiä.
- ▣ Kilpailutoiminnassa seura noudattaa Suunnistusliiton kilpailusääntöjä ja antidoping-toimikunnan sääntöjä.
- ▣ Seuran urheilijasopimuksissa sovitaan urheilijaa koskevista pelisäännöistä.
- ▣ Oikeudenmukaisuuden turvaamiseksi seuran toiminnan tulee olla läpinäkyvä.
- ▣ Seuralla on toimintaohje epäasiallisesta käytöksestä ilmoittamiseen (liite 1) sekä johtokunnan käytössä toimintaohje epäasiallisen käytöksen tapauksen käsittelyyn.

Seura tukee ja kannustaa nuorten ohjaajia, valmentajia ja lasten vanhempia osallistumaan koulutuksiin. Lapsille ja nuorille tarjotaan laadukasta toimintaa heidän omista lähtökohdistaan. Nuorisotoiminta on kasvattavaa, opettavaa, hauskaa ja kannustavaa. Nuorisotoiminnalle tärkeitä asioita ovat turvallisuus, leikinomaisuus, myönteisten elämysten saaminen, luonto ja ystävät. Lasten vanhempia kannustetaan osallistumaan aktiivisesti seuran toimintaan, mikä antaa koko perheelle mahdollisuuden terveen ja luonnonläheisen liikunnan harrastamiseen.

4 Tavoitteet

Hämeenlinnan Suunnistajat kehittää pitkäjänteisesti lapsi-, nuoriso-, valmennus-, kilpailu- ja harrastesuunnistusta sekä kartoitusta. Seura tarjoaa kaikille mahdollisuuden osallistua toimintaan kunkin omien tarpeiden ja resurssien mukaan. Seura edistää liikuntaharrastusta omalla toiminta-alueellaan siten, että mahdollisimman moni seuran jäsen harrastaisi kunto-, kilpa- tai huippu-urheilua omien tarpeidensa ja edellytystensä mukaisesti. Tavoitteena on eritasoisten liikkujien fyysisen kunnon ja psyykkisen hyvinvoinnin parantaminen.

5 Johtaminen ja hallinto

Hämeenlinnan Suunnistajien toimintaperiaatteita, organisaatiota sekä viestintää ja markkinointia kuvataan tässä luvussa.

5.1 Käytännön toimintaperiaatteita

Seuran toimintaa johtaa ja sen taloudenhoidosta sekä omaisuudesta huolehtii ja vastaa sekä seuraa edustaa johtokunta. Johtokunta kokoontuu säännöllisesti toteuttamaan tehtäviään. Johtokunnan kokouksista pidetään pöytäkirjaa, jotka hyväksymisen jälkeen julkaistaan jäsenille tarkoitettussa jäsenpalvelussa. Keskeisistä johtokunnan tekemistä päätöksistä tiedotetaan jäsenistölle. Johtokunta arvioi toimintaansa kokouksissaan sekä kerää säännöllisesti palautetta seuran jäsenistöllä oman toimintansa ja koko seuran kehittämiseksi. Seura on aktiivisessa yhteydessä muihin suunnistusseuroihin, Suomen Suunnistusliittoon, mediaan sekä erilaisiin yhteistyökumppaneihin. Seura viestii toiminnastaan kotisivuillaan, alueen lehdissä, sosiaalisessa mediassa sekä jäsenpalvelunsa kautta. Seuran toiminnan periaatteet on koottu toimintakäsikirjaan, jota päivitetään säännöllisesti. Seuralla on johtokunnassa hyväksytty maksettavien korvausten sääntö, joka on tämän toimintakäsikirjan liitteenä 2.

5.2 Organisaatio

Hämeenlinnan Suunnistajien organisaatio muodostuu vuosikokouksen valitsemasta johtokunnasta ja johtokunnan nimittämistä toimikunnista. Koko seuraa koskevat päätökset tehdään vuosikokouksessa. Vuosikokouksessa valitaan seuran puheenjohtaja ja johtokunta (kahdeksan jäsentä) sekä vahvistetaan edellisen kauden toimintakertomus ja tilinpäätös. Lisäksi vuosikokouksessa hyväksytään toimintasuunnitelma ja budjetti. Seuran toimintaa johtaa johtokunta, jonka alaisuudessa toimii eri toimikuntia. Toimikunnat tekevät osaltaan toimintasuunnitelman ja esityksen johtokunnalle varojen käytöstä, mikä on osa seuran toimintasuunnitelman ja budjetin tekoa. Toimikuntien esitykset hyväksytään johtokunnan kokouksessa ja sen jälkeen ne esitetään vuosikokouksessa. Toimintasuunnitelmasta ja -kertomuksesta selviävät seuran yksityiskohtainen toiminta, harjoitusten, leirien, kuntorastien ja erilaisten tapahtumien sisältö ja määrä.

Junioritoimikunta tarjoaa mahdollisimman monelle lapselle ja nuorelle monipuolista sekä laadukasta suunnistusta ja muuta liikuntaa. Seura tekee suunnistusta tunnetuksi tarjoamalla yhteistyötä koulujen kanssa. Kilpailemisesta kiinnostuneille seura tarjoaa mahdollisuuden kehittää suunnistustaitojaan ja fyysistä kuntoon. Lapsille ja nuorille luodaan mahdollisuuksia kehittää liikuntataitojen lisäksi sosiaalisia taitoja sekä ohjataan heitä terveisiin ja liikunnallisiin elämäntapoihin.

Valmennustoimikunta luo edellytyksiä henkilökohtaisissa kilpailuissa, suurviesteissä ja SM- sekä ylempien tason kilpailuissa menestymiseksi. Seura tukee urheilijoidensa henkilökohtaista kehittymistä suunnistajina.

Kuntorastitoimikunnan johdolla seura järjestää laadukkaita kuntorasti- ja muita suunnistustapahtumia. Tavoitteena on tarjota suunnistusta harrastaville miellyttäviä suunnistuselämyksiä. Toimikunta tekee läheistä yhteistyötä kartta- ja kilpailutoimikunnan kanssa.

Kartta- ja kilpailutoimikunnan vastuulla on järjestää yhteistoiminnassa johtokunnan kanssa laadukkaita kilpailutapahtumia, joita ovat kansalliset suunnistuskilpailut, erikseen anottu SM-kilpailut ja muut sovitut kilpailutapahtumat. Kartta- ja kilpailutoimikunta vastaa, että seuran käytössä on kilpailu- ja kuntosuunnistus-toimintaan ajantasaisia ja laadukkaita karttoja. Suunnistuskarttoja tehdään tarpeiden perusteella (kilpailut, kuntorastit, junioritoiminta ja erikseen muutoin sovittu harjoitustoiminta).

Talkootoimikunta suunnittelee varainhankintaa ja toteuttaa sitä yhdessä seuran jäsenistön kanssa.

Vastuutehtävät

- ▣ Puheenjohtaja huolehtii seuran hallinnosta seuran sääntöjen mukaisesti.
- ▣ Taloudenhoitaja vastaa seuran kirjanpidosta ja rahastonhoidosta.
- ▣ Sihteeri toimii johtokunnan kokouksissa pöytäkirjanpitäjänä, kokoaa toimintasuunnitelman ja toimintakertomuksen sekä osaltaan tiedottaa ajankohtaisista asioista jäsenistölle.

Seurassa toimivien henkilöiden tehtäväkuvaukset ovat tämän toimintakäsikirjan liitteenä 3.

5.3 Viestintä ja markkinointi

Seuran viestintäkanavia ovat verkkosivusto, sosiaalisen median kanavat ja sanomalehdet. Jäsenistölle on oma sähköinen jäsenpalvelu MyClub, jonka kautta jäsenistölle tiedotetaan tapahtumista, ja jonne kootaan seuran hallintoa koskeva materiaali, kuten pöytäkirjat johtokunnan ja vuosikokouksista, toimintasuunnitelmat ja -kertomukset, toimintakäsikirja sekä muut tarpeelliset dokumentit.

Markkinointikanavina toimivat seuran verkkosivusto, sosiaalisen median kanavat sekä sanomalehdet. Seuraa ja sen toimintaa markkinoidaan erilaisissa tapahtumissa, kuten koulusuunnistuspäivät ja liikuntamessut. Yhteismarkkinointia tehdään muiden seurojen kanssa yhdessä järjestettävistä tapahtumista.

Seura pyrkii aktiivisesti tuomaan suunnistusta esiin alueen sanomalehdissä ja muissa medioissa.

6 Urheilutoiminta

Hämeenlinnan Suunnistajat järjestää suunnistukseen liittyviä harjoituksia, leirejä, kilpailuja, kuntorasteja ja muita tapahtumia niin, että toimintaan voivat osallistua kaikki lajista kiinnostuneet iästä, sukupuolesta, toimintakyvystä, kansallisuudesta ja varallisuudesta huolimatta.

6.1 Lapset ja nuoret

Lasten ja nuorten toiminnassa lapset ja nuoret tutustuvat lajiin, harrastavat lajia ja kehittävät taitojaan omien tavoitteidensa mukaisesti ohjaajien ja valmentajien avustuksella. Suunnistustaitojen oppimisen lisäksi lasten ja nuorten toiminnassa korostuvat yhteisöllisyys, luonnon arvostaminen ja ympäristön huomioonottaminen.

Seura järjestää lapsille ja nuorille toimintaa ympärivuotisesti. Suunnistuskaudella kevästä syksyyn järjestetään suunnistus- ja fysiikkaharjoituksia, leirejä sekä muita tapahtumia eri ikäryhmille. Talvikaudella järjestetään juoksu-, suunnistus- ja saliharjoituksia, leirejä ja testijuoksujia. Lasten ja nuorten toimintaa toteutetaan kolmessa ryhmässä: suunnistuskoulussa, TähtiTiimissä ja valmennusryhmässä.

Suunnistuskoulu on tarkoitettu alle 11-vuotiaille lapsille. Toiminta painottuu kevääseen, kesään ja syksyyn. Suunnistuskoulussa tutustutaan karttaan, karttamerkkeihin, kartan lukemiseen, suuntaamiseen, maaston ja kartan välisen yhteyden hahmottamiseen ja reitinvalintojen tekemiseen.

TähtiTiimissä harrastavat 11-14 -vuotiaat. Ympärivuotisessa toiminnassa syvennetään suunnistuskoulussa opittuja taitoja ja tietoja niin suunnistukseen ja liikuntaan kuin sosiaalisiin suhteisiin ja terveisiin elämäntapoihin liittyen. Uusia harrastajia otetaan mukaan toimintaan.

Valmennusryhmässä harjoittelee 15-20 -vuotiaita nuoria, joilla on kullakin omat tavoitteensa suunnistajana. Ryhmän toiminta on ympärivuotista.

6.2 Aikuiset

Edustustoiminta

Seuran edustuksen valmennuksesta vastaa valmennustoimikunta johtokunnan avustuksella. Valmennustoimikuntaa vetää toimikunnan puheenjohtaja. Valmennustoimikunnassa on myös urheilijoiden edustaja. Toiminnan tavoitteina on

- ▣ luoda puitteet harjoittelulle järjestämällä harjoitusten lisäksi leirejä ympäri vuoden ja auttamalla urheilijoita löytämään henkilökohtainen valmentaja.
- ▣ pyrkiä tekemään siirtyminen TähtiTiimistä valmennukseen mahdollisimman helpoksi mm. tutustumalla siirtyvään ikäluokkaan jo etukäteen ja pitämällä siirtyvälle ikäluokalle oma vanhempainilta sekä pitämällä leirit ja harjoitukset avoimina myös TähtiTiimiläisille kuten kaikille muillekin kiinnostuneille
- ▣ pitkäjänteinen kehitys koko suunnistajan polun ajan
- ▣ ottaa huomioon myös ne, jotka eivät halua satsata urheiluun täysillä. Myös heitä tarvitaan ja annetaan mahdollisuus kuulua ryhmään omalla tasollaan
- ▣ seurayhteistyö harjoitusten ja leirien järjestämisessä

Viestijoukkueet valitaan niin, että kaikki halukkaat pääsevät mukaan ja tarjotaan kehittymismahdollisuuksia kaikille halukkaille.

Veteraanit

Veteraanisuunnistajien toiminta koostuu talvella yhteisestä sali- ja omatoimisesta harjoittelusta. Suunnistuskaudella seura tarjoaa suunnistusharjoituksiksi taito- ja yösuunnistusharjoituksia sekä fysiikkaharjoituksiksi juoksuharjoituksia.

6.3 Kuntosuunnistus

Kuntorastitoimikunnan johdolla seura järjestää viikoittaisia kuntorasteja huhtikuusta lokakuulle. Hämeenlinnan Suunnistajilla on suunnistuskaudella vastuullaan 8 - 10 kuntorastitapahtumaa. Kuntorastien lisäksi osallistutaan yösuunnistuskupin ja korttelisuunnistustapahtumien järjestämiseen. Kuntorastien yhteydessä tarjotaan tarvittaessa suunnistusopetusta.

6.4 Ohjaus ja valmennus

Ohjaus- ja valmennustoiminnasta vastaavat ohjaajat ja valmentajat ovat osallistuneet ohjaaja- ja valmentajakoulutuksiin. Ohjaajilla ja valmentajilla on jatkuva mahdollisuus kehittää osaamistaan koulutuksen ja käytännön ohjaus- ja valmennustoiminnan avulla.

6.5 Toiminnan vuosikello

Seuran toiminnan keskeiset osa-alueet toimivat vuosikellon mukaan. Vuosikello seuraavalla sivulla.

7 Seuran ihmiset

7.1 Talkoo- ja varainhankintatoiminta

Seuran toiminnot toteutuvat talkootöinä. Merkittäviä talkootöitä ovat kilpailujen järjestäminen, kuntorasti- tapahtumien järjestäminen, harjoitusten suunnittelu ja toteutus, taloushallinto, kartoitusten valmistelu sekä seuran johtaminen ja hallinto.

Johtokunta suunnittelee varainhankintaa ja toteuttaa sitä yhdessä seuran jäsenistön kanssa. Seuralla on va- kiintuneita varainhankinnan muotoja, kuten hirvijahdit. Seura hakee aktiivisesti uusia tulonlähteitä.

7.2 Osaamisen kehittäminen

Seuran jäsenillä on mahdollisuus osallistua koulutuksiin ja kehittää osaamistaan ja taitojaan seuran toimin- taan liittyvissä tehtävissä.

7.3 Palkitseminen

Seura muistaa aktiivisesti toimintaan osallistuvia jäseniään kannustuspalkinnoilla ja syntymäpäivämuistami- silla (täydet kymmenet vuodet, viidestäkymmenestä ikävuodesta alkaen). Kauden päätteeksi seura järjestää palkitsemistilaisuuden jäsenistölleen.

7.4 Jäsenkyselyt ja palautteet

Seurassa kerätään vuosittain palautetta seuran toiminnasta. Lasten ja nuorten toiminnassa palautetta kerä- tään harjoituskauden aikana jopa viikoittain. Toimintaa kehitetään palautteen perusteella.

8 Aineelliset resurssit

Hämeenlinnan Suunnistajat luo edellytyksiä suunnistamiselle toiminta-alueellaan. Edellytysten luontiin kuu- luu kartoitus, yhteydenpito suunnistusmaastojen haltijoihin sekä kilpailujen järjestäminen.

8.1 Talous

Seuralla on johtokunnan hyväksymä maksettujen korvausten sääntö, joka on jäsenten saatavilla jäsenpalve- lun kautta. Sääntöä päivitetään tarpeen mukaan.

8.2 Kartoitustoiminta

Karttojen tekeminen on suunnistuksen liikuntapaikkarakentamista. Seuramme osallistuu karttoja tekemällä suurella panoksella Kanta-Hämeen liikuntapaikkarakentamiseen.

Kartoitustoiminnassa pyritään löytämään alueen kiinnostavimmat suunnistusalueet, huomioimaan eri suun- nistusryhmien tarpeet sekä suunnistuksen lajit.

Suunnistuskartat ovat seuralle arvokas pääoma rahassa ja harrastusedellyksillä mitattuna. Seura hakee aktii- visesti saatavilla olevaa rahoitusta kartoitustoimintaan. Rahoituslähteinä ovat mm. opetusministeriön kart- taraha, kuntien kartta-avustukset sekä EU:n maaseudun kehittämisrahoitus. Osa kartoitustyöstä tehdään tal- kootyönä ja osa ostetaan kartoittajilta.

Suuri osa kartoitustoimintaa on pitää yllä suhteet suunnistusmaastojen haltijoihin, kuten esim. metsän- omistajiin, taloyhtiöihin sekä metsästysoikeuden haltijoihin.

Kartoitusten valmisteluista vastaa seuran kartta- ja kilpailutoimikunta, joka esittelee kartoitustarpeet johto- kunnalle vähintään vuotta ennen kartoitusta. Johtokunta päättää kartoituksen aloittamisesta. Päätöksen

jälkeen kartta- ja kilpailutoimikunta käynnistää varsinaiset valmistelut hakemalla maastonkäyttöluvat ja pyytämällä tarjoukset kartoituksesta. Kartta- ja kilpailutoimikunta esittelee valmistelut johtokunnalle, joka päättää kartoituksen tilaamisesta.

8.3 Kilpailujen järjestäminen

Seura haluaa olla aktiivinen kilpailujen järjestäjä. Seura järjestää vuosittain kansallisia suunnistuskilpailuja. Seura pyrkii saamaan järjestettäväkseen SM-tason suunnistustapahtumia.

Kilpailujen järjestäminen on painottunut normaaliin jalkaisin tapahtuvaan metsäsuunnistukseen. Tavoitteena on olla mukana myös sprintti- ja pyöräsuunnistuskilpailujen järjestämisessä.

Kilpailutoimikunta tekee pohjatyön liitolle tehtävään hakemukseen asti (sis. päätoimihenkilöt ja maastonkäyttöluvat). Pääosan kilpailujen järjestelyistä tekee ko. kilpailun organisaatio.

Kansallisen ja siitä arvokkaamman kilpailun järjestäminen vaatii koko seuran ja kaikkien seuralaisten panosta. Ratamestari tarvitsee liiton antaman pätevyyden, mutta kaikki muut tehtävät ovat vapaasti seuralaisten tehtävissä. Kilpailunjärjestäminen on reilun vuoden mittainen projekti.

Kilpailuja järjestämällä seura rahoittaa kartoitusta ja muuta seuratoimintaa.

8.4 Yhteistyö

Seura tekee yhteistyötä Hämeenlinnan seudun ja muiden alueiden seurojen kanssa. Hämeenlinnan seudulla seurat järjestävät yhteistyössä kuntorastitapahtumia, sopivat kartoituksista sekä suunnittelevat ja toteuttavat yhteisiä harjoituksia. Tärkeitä seuran yhteistyökumppaneita ovat muiden seurojen lisäksi Hämeenlinnan seudun kunnat, suunnistusmaastojen haltijat, Suomen Suunnistusliitto, Hämeen alueen suunnistus ja rahoitusorganisaatiot.



Epäasiallisesta käytöksestä ilmoittaminen

Turvallisuus ja hyvinvointi seurassa

- Seuramme tekee jatkuvasti työtä, jotta harrastus olisi kaikille lapsille ja nuorille iloinen ja turvallinen paikka. Seurassamme urheilijan hyvinvointi on aina etusijalla.
- Seuramme ohjaajat, valmentajat ja muut toimijat ovat sitoutuneet yhteisiin lasta ja nuorta kunnioittaviin toimintaperiaatteisiin.
- Urheilijoiden kanssa tehdään yhteiset pelisäännöt jokaisen kauden alussa, jotta kaikki tietäisivät miten ryhmässä tulee toimia.

Jos näet tai koet epäasiallista käytöstä

- Minkäänlainen epäasiallinen käytös, häirintä tai väkivalta ei ole seurassamme sallittua.
- Jos näet tai koet epäasiallista käytöstä seuramme toiminnan parissa ole matalalla kynnyksellä yhteydessä seuran puheenjohtajaan tai lapsesi/nuoresi ohjaajaan/valmentajaan.
- Seuramme on sitoutunut puuttumaan kaikkiin epäasiallisen käytöksen tapauksiin.

Mistä apua ja tukea

- Et ole yksin- palvelu (www.etoleyksin.fi) tarjoaa keskusteluapua puhelimitse ja chatissa. Et ole yksin-nettisivuilta löydät myös tietomateriaalia aiheeseen liittyen.
- Seurassamme pyritään viestimään avoimesti toiminnan arvoista, toimintaperiaatteista ja turvallisuudesta
 - Kysy rohkeasti, jos jokin asia jää askarruttamaan

MAKSETTAVIEN KORVAUSTEN SÄÄNTÖ

(Voimassa 7.6.2019 alkaen)

1. Säännön tarkoitus

Sääntö määrittää korvauseriaatteen ja korvaukset, joiden mukaan seura maksaa jäsentensä kilpailu-, leiri- ja matkakuluja, määrittelee jäsenten omavastuita ja palkitsee kilpailumenestyksistä.

2. Säännön tarkistukset ja hyväksyntä

Johtokunnan jäsenet ja toimikunnat voivat koska tahansa esittää säännön tarkistuksia Johtokunnan hyväksyttäväksi. Sääntöä tarkistetaan kuitenkin keväisin seuraavan vuoden toimintasuunnitelman hyväksynnän yhteydessä.

Voimassa oleva sääntö korvaa ja mitätöi kaikki mahdolliset aiemmin laaditut korvaussäännöt ja sopimukset.

3. Tiedottaminen jäsenille

Johtokunnan tai yleisen kokouksen viimeksi hyväksymä Maksettavien korvausten sääntö säilytetään myClubin tiedotteissa.

4. Korvattavat kulut

Kilpailijajäsenten edut henkilökohtaisissa kilpailujen osanottomaksuissa

<i>Tapahtuma / kulu</i>	<i>Seuran osuus</i>	<i>Jäsenen osuus</i>	<i>Hyväksytty</i>
Kilpailijajäsenmaksu		60€	12.3.2019, Vuosikokous
Kilpailumaksutuki H/D <=20	80€		9.4.2019, Johtokunta
11-12v. 1. luokan suunnistajat (kuluvaan vuoden loppurankin mukaan)	120€		9.4.2019, Johtokunta
13-20v. 1. luokan suunnistajat (kuluvaan vuoden loppurankin mukaan)	200€		9.4.2019, Johtokunta

Viestien osanottomaksut

<i>Tapahtuma / kulu</i>	<i>Seuran osuus</i>	<i>Jäsenen osuus</i>	<i>Hyväksytty</i>
Ulkomaan viestit (10mila, 25manna, U10mila)	100%		9.4.2019, Johtokunta
Jukola / Venlat, alle 20v. ja Jukola 1. joukkue sekä Venlojen 1. ja 2. joukkue	100%		9.4.2019, Johtokunta

Jukola / Venlat muut		100%	9.4.2019 Johtokunta
AM- ja SM- viestit, nuoret ja H/D21 (valmennustoimikunnan kokoamat)	100%		9.4.2019, Johtokunta
SM-viestit, veteraanit	100%		9.4.2019, Johtokunta
Muut viestit, nuoret ja H/D21 (valmennustoimikunnan kokoamat)	100%		9.4.2019, Johtokunta
Muut viestit		100%	9.4.2019, Johtokunta

Leirit

<i>Tapahtuma / kulu</i>	<i>Seuran osuus</i>	<i>Jäsenen osuus</i>	
Kotimaan leirit		100%	9.4.2019, Johtokunta
Ulkomaan leirit		100%	9.4.2019, Johtokunta
Seuran leirille nimeämät ohjaajat/valmentajat	100%		9.4.2019, Johtokunta

Matkakorvaukset

Tapauskohtaisesti johtokunnan ennakko hyväksynnällä.	0,20€/km		9.4.2019, Johtokunta
--	----------	--	----------------------

5. Kilpailumenestyksestä palkitseminen**AM-pitkä ja viesti**

<i>Sarja</i>	<i>1. sija</i>	<i>Hyväksytty</i>
H/D 21	50€	9.4.2019, Johtokunta
H/D <=20	30€	9.4.2019, Johtokunta
H/D 21 viesti	20€/suunnistaja	9.4.2019, Johtokunta
H/D <=20 viesti	20€/suunnistaja	9.4.2019, Johtokunta

SM-kilpailut

<i>Sarja</i>	<i>I</i>	<i>II</i>	<i>III</i>	<i>4-10*</i>	<i>11-20</i>	<i>21-30</i>	<i>Finaali-paikka</i>	<i>Hyväksytty</i>
H/D 21	200€	150€	100€	75€	50€	50€	30€ ¹	9.4.19/JK
H/D <=20	120€	80€	60€	40€	-	-	-	9.4.19/JK
H/D35>	80€	60€	40€	-	-	-	-	9.4.19/JK
H/D 21 viesti ²	100€	75€	50€	30€	-	-	-	9.4.19/JK
H/D <=20 viesti ²	75€	50€	40€	30€	-	-	-	9.4.19/JK
H/D 21 hisu	100€	75€	50€	35€	-	-	-	9.4.19/JK
H/D <=20 hisu	60€	40€	30€	20€	-	-	-	9.4.19/JK
H/D 21 hisu viesti ²	50€	35€	25€	15€	-	-	-	9.4.19/JK
H/D <=20 hisu viesti ²	35€	25€	20€	15€	-	-	-	9.4.19/JK

1) edellyttää miehiltä sijoittumista kerran ja naisilta kaksi kertaa A-finaaliin kilpailukaudella, maksimi A-finaaleista 30 euroa

Johtokunta

2) €/suunnistaja

* Hiihtosuunnistuksessa palkitaan 6. sijaan asti

Rankilista

Sarja	10. joukossa	20. joukossa	30. joukossa	50. joukossa	Hyväksytty
H21	100€	-	-	50€	9.4.19/JK
D21	100€	-	50€	-	9.4.19/JK
H/D 15-20	50€	20€	-	-	9.4.19/JK

Muut viestit kuin SM-viestit €/suunnistaja

Kilpailu	1-3	4-10	11-20	21-25	Hyväksytty
10mila	200€	100€	50€	30€	7.6.2019 Johtokunta
Jukola	200€	100€	50€	30€	7.6.2019 Johtokunta
Tvåmila	200€	100€	50€	-	7.6.2019 Johtokunta
Venlat	200€	100€	50€	-	7.6.2019 Johtokunta
Nuorten Jukola	75€	40€	-	-	7.6.2019 Johtokunta

Edellä mainituista stipendikertymän maksimi on 500 euroa. Stipendiraha määräytyy ylimmästä ansaitusta luokasta kerran, jonka jälkeen myönnettävä summa määräytyy seuraavasta alenevasta luokasta (esim. kolmas henkilökohtainen Suomen mestaruus tuottaa yleisessä sarjassa 100 euroa)

Palkitsemiset tapahtuvat kulukorvausperiaatteella.

Hyväksyntä

Versio 1. Johtokunnan kokous 6/2019 7.6.2019

Liite 3

TEHTÄVÄKUVAUKSET**Kartta- ja kilpailutoimikunta**

Kartoitus

- ideoida mahdollisia kartoitushankkeita
- olla yhteydessä valmennukseen, junnusuunnistukseen, harrastesuunnistukseen sekä kilpailujen hakemiseen
- tehdä taustatyötä kartoitusideoiden vahvistamiseksi
- karsia ideoista johtokunnalle esitettävät kartoitushankkeet
- idean hyväksynnän jälkeen (johtokunta hyväksyy) hankkia maastonkäyttöluvat
- hankkia kartoitushankkeelle tekijä
- hyväksyttää kartan budjetti johtokunnalla
- kartoittaa alue joko omana tai ostotyönä
- pitää yllä suhteita suunnistusalueiden haltijoihin sekä hallinnoida maastonkäyttölupia
- hakea karttarahaa liitosta
- toimia aktiivisesti Hämeenlinnan karttarahaa hallinnoivassa karttapoolissa
- sovittaa omia ja naapuriseurojen karttahankkeita liiton antamien pelisääntöjen mukaisesti muiden suunnistusseurojen kanssa
- neuvotella karttarahaa muista alueen kunnista

Kilpailujen järjestäminen

- ideoida mahdollisia kilpailutapahtumia
- pitää yhteyttä seuran muihin toimintoihin, erityisesti kartoitustoimintaan
- pitää yllä kilpailujen järjestämisessä tarvittavaa osaamista
- päättää järjestettävistä/haettavista kilpailuista
- hankkia kilpailulle päätoimihenkilöt
- hankkia kilpailulle maastokäyttöluvat
- päättää kilpailulle paras mahdollinen ajankohta (ellei kilpailu ole SM- tai muu arvokilpailu, jolle ajankohta yleensä määrätään)
- hakea kilpailu
- huolehtia, että kilpailun myöntämisen jälkeen kilpailun organisaatio ottaa vastuun tapahtumasta

Junioritoimikunta ja valmennustoimikunta

Suunnistuskoulun ja TähtiTiimin vastuuohjaaja

- vastaa toiminnan toteuttamisesta
- kokoaa ohjaajatiimin
- suunnittelee harjoitukset yhdessä ratamestarin ja muiden ohjaajien kanssa
- tekee ohjelman kesä- ja talvikaudelle
- vastaa leirijärjestelyistä yhdessä muiden ohjaajien kanssa
- viestii lasten vanhempien suuntaan
- laatii toiminnalle budjetin

- toteuttaa harjoituksia
- kerää palautetta lapsilta ja heidän vanhemmiltaan
- kehittää ohjausosaamistaan
- osallistuu koulutuksiin
- saa tukea nuorisotoimikunnalta ja ohjaajatiimiltä
- sopivia koulutuksia: SSL:n ohjaajakoulutus, nuorten valmennus seuratoiminnassa (taso 1)

Suunnistuskoulun ja TähtiTiimin ohjaaja

- osallistuu harjoitusten suunnitteluun, toteuttamiseen ja toiminnan arviointiin
- saa tukea vastuuhjaajalta ja ohjaajatiimiltä
- osallistuu koulutuksiin
- sopivia koulutuksia: seuran tervetuloa ohjaajaksi -koulutus, SSL:n ohjaajakoulutus, HLU:n ohjaaja-koulutukset

Suunnistuskoulun ja TähtiTiimin apuohjaaja

- avustaa vastuuhjaajaa ja ohjaajia harjoitusten toteuttamisessa
- saa tukea ohjaajatiimiltä
- osallistuu halutessaan koulutuksiin
- sopiva koulutus: seuran tervetuloa ohjaajaksi -koulutus

Suunnistuskoulun saattaja

- toteuttaa harjoitusta 1-3 lapsen kanssa
- opastaa lapsia harjoituksen aikana
- saa tukea ohjaajatiimiltä
- osallistuu halutessaan koulutuksiin
- sopiva koulutus: seuran tervetuloa ohjaajaksi -koulutus

Valmennus

Vastuuvalmentaja, toimikunnan pj

- vastaa valmennustoiminnan suunnittelusta ja toteutuksesta
- suunnittelee toimintakalenterin yhdessä toimikunnan kanssa
- sopii harjoitusten vetäjät
- ideoi harjoituksia
- informoi seuralaisia toiminnasta
- pitää fysiikkaharjoituksia
- pitää taitoharjoituksia yksin tai tehtäviä jakaen (suunnittelu, informointi, maastotehtävät ennen ja jälkeen harjoituksen, harjoituksen ohjaaminen ja valvonta)
- toimii perässäjuoksijana ja palautteen antajana
- suunnittelee ja toteuttaa leirejä ja leiripäiviä
- järjestee ja toteuttaa kuljetuksia harjoituksiin ja kilpailuihin
- järjestee majoituksia kilpailuihin
- tekee yhteistyötä toisten seurojen kanssa
- toimii henkilökohtaisena valmentajana
- pohtii ja kehittää toimintaa toimikunnan kanssa
- pitää yhteyttä urheilijoihin

Apuvalmentaja, toimikunnan jäsen

- suunnittelee toimintakalenteria yhdessä vastuuvetäjän kanssa
- pohtii ja kehittää toimintaa
- ideoi harjoituksia
- pitää fysiikkaharjoituksia
- pitää taitoharjoituksia yksin tai tehtäviä jakaen (suunnittelu, informointi, maastotehtävät ennen ja jälkeen harjoituksen, harjoituksen ohjaaminen ja valvonta)
- toimii perässäjuoksijana ja palautteen antajana
- suunnittelee ja toteuttaa leirejä ja päiväleirejä
- järjestee ja toteuttaa kuljetuksia harjoituksiin ja kilpailuihin
- toimii henkilökohtaisena valmentajana

Talkoot

- johtokunta päättää talkoista