



Aktiviteetit

Talvikausi
- valmennus ja tähtiimi:
juoksu- ja
fyysikkaharjoitukset
- aikuiset: jumppa

Kesäkausi
- valmennus ja tähtiimi:
taito-, juoksu- ja
fyysikkaharjoitukset

Viestit

Kuntosuunnistus

Lasten suunnistuskoulu

Hallinto,
seuratapahtumat

